

ESCUELA DE FORMACIÓN TÉCNICA



# INICIACIÓN AL ARBITRAJE

MÓDULOS - 2017

VERSIÓN 2021

## ***NIVEL "0" SÓFBOL***



**10 Horas**

**MODULO**

**NIVEL "0"**



**UTILLAJE**

**SÓFBOL**

**10 HORAS**

**NECESIDADES DE MATERIAL**

**2017**

- TERRENO DE JUEGO APROPIADO o INSTALACION CUBIERTA
- JUEGO DE BASES, HOME PLATE y PEANA
- MAQUINA LANZAPELOTAS EN EL CASO DE SER POSIBLE
- AULA y PIZARRA PROXIMA AL TERRENO DE JUEGO A PARTIR DE LAS 18,30 horas  
(ES ACONSEJABLE CONTAR CON ELLA TODO EL TIEMPO PARA CASOS DE LLUVIA)
- VESTUARIO
- PELOTAS
- GUANTES
- 2 BATES
- 2 CASCOS
- AL MENOS 2 EQUIPOS DE ARBITROS (peto, espinilleras, careta, marcador, escobilla, etc.)

**COMIDA**

- POSIBILIDAD DE REALIZAR LA COMIDA TODOS JUNTOS EN LUGAR CERCANO AL CAMPO  
(DE LAS 14,30 y LAS 15,30 HORAS)

**PROPIO DE LOS PARTICIPANTES**

- VESTURIO y CALZADO DEPORTIVO (EN CASO DE NO DISPONER DE UNIFORME)
- IMPORTANTE LLEVAR UN SEGUNDO CALZADO PARA ENTRAR EN EL AULA
- LIBRETA DE APUNTES
- MATERIALES DIDACTICOS SACADOS DE LA PAGINA WEB DE LA R.F.E.B.S.
- MATERIAL DE ARBITRAJE PROPIO (SI ES POSIBLE)
- GUANTE

**MODULO****"0"****1ª SESIÓN****SÓFBOL****SABADO por la MAÑANA****5 HORAS**

9,00	<b>CALENTAMIENTO PREVIO</b>	
9,15	<b>MOVIMIENTOS PARA 3 TIEMPOS (INCLUYE ESTILO)</b> 1 AGACHARSE Y TOMAR POSICION 2 GRITO GUTURAL AL FINALIZAR LA JUGADA 3 LEVANTARSE TOTALMENTE .- SE REALIZARA DE FORMA PROGRESIVA SEGÚN MARQUE 1, 2 y 3 EL INSTRUCTOR	
9,30	<b>MOVIMIENTO PARA EL 4º TIEMPO (INCLUYE ESTILO)</b> 4 CANTAR y GESTO EN HOME 1 STRIKE 2 BOLA 4 CANTAR y GESTO EN BASES 1 OUT 2 SAFE .- SE REALIZARA DE FORMA PROGRESIVA SEGUN MARQUE 1, 2, 3 y (1 ó 2) EL INSTRUCTOR .- SE UTILIZARA EL MISMO GESTO PARA EL "STRIKE" o el "OUT"	
10,00	<b>ZONA DE STRIKE</b> A): SEGÚN DEFINICION EN REGLAMENTO B): PECULARIDADES DEL SOFBOL EN RELACION CON EL LANZAMIENTO .- SE CANTAN LAS BOLAS	
10,15	<b>EXPLICACION DE LOS MOVIMIENTOS BASICOS EN HOME (INCLUYE ESTILO)</b> 1 TOMA DE POSICION .- ENTRAR SIEMPRE CON EL PIE DEL BATEADOR (según sea derecho o zurdo) .- AGACHARSE EN EL MOMENTO PREVIO DEL LANZAMIENTO .- SIEMPRE DEBEMOS DE VER DE FORMA COMPLETA EL HOME .- UTILIZAR EL OTRO PIE PARA TOMAR LA POSICION SEGÚN COLOCACION DEL RECEPTOR .- NO MOVERNOS HASTA QUE LA PELOTA SEA COGIDA POR EL RECEPTOR 2 GRITO GUTURAL UNA VEZ QUE LA PELOTA SEA COGIDA POR EL RECEPTOR 3 LEVANTARSE SIN PERDER DE VISTA LA BOLA 4 CANTAR y MARCAR SEGÚN SEA "STRIKE" o "BOLA" SIN PERDER DE VISTA LA BOLA 5 CANTAR y MARCAR el "STRIKE-OUT"	
10,30	<b>PRACTICA DE LOS 5 MOVIMIENTOS (REALIZADA DE FORMA ROTATORIA POR LOS ASISTENTES)</b>	
11,00	<b>RECESO</b>	
11,15	<b>NOCIONES BASICAS DE POSICIONES DE MECÁNICA EN HOME</b> A): POSICION PARA DECIDIR JUGADAS DE "OUT" o "SAFE" B): FOUL FLY AL BACK STOP C): PISA y CORRE D): BATAZOS SIN CORREDORES EN BASES E): BATAZOS CON CORREDORES EN BASES	
10,30	<b>NOCIONES BASICAS DE POSICIONES DE MECÁNICA A 2 ARBITROS EN BASES</b> A): SIN HOMBRES EN BASE B): CON CORREDOR EN 1ª C): CON CORREDOR AL MENOS EN 2ª ó 3ª BASE .- RETORNO A LA BASE .- DOBLE PLAY .- ROBO DE BASES .- FLYs	
12,30	<b>PRACTICA DE LOS MOVIMIENTOS 1, 2, 3 y (1 ó 2) (INCLUYE ESTILO)</b> A): LOS ASISTENTES REALIZAN A LA VEZ EL MISMO EJERCICIO SOBRE LA LINEA DE 1ª BASE EL INSTRUCTOR MARCA LOS TIEMPOS "1", "2", "3" y ("1" ó "2") LOS PARTICIPANTES REALIZAR LOS MOVIMIENTOS y SEÑALAN EL "OUT" o el "SAFE" B): SE REALIZA EL MISMO EJERCICIO DE FORMA INDIVIDUALIZADA IDEM CASO ANTERIOR	
13,15	<b>INTERCAMBIO DE ALINEACIONES PREVIO AL PARTIDO e INICIO DEL JUEGO</b>	
9,45	<b>LANZAMIENTOS y MOVIMIENTOS USUALES DEL LANZADOR</b> A): LANZAMIENTO DE PENDULO .- QUE PUEDE HACER DESDE CADA UNA .- LANZAMIENTO ILEGAL B): LANZAMIENTO DE MOLINETE .- QUE NO PUEDE HACER DESDE CADA UNA	
14,00 16,00	<b>COMIDA (en lugar próximo y todos juntos)</b>	

**MODULO****"0"****2ª SESIÓN****SÓFBOL****SABADO por la TARDE****5 HORAS**

16,00	<b>CALENTAMIENTO PREVIO</b>	
16,15	<b>PECULARIDADES</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>.- EL LANZADOR y EL CIRCULO</li> <li>.- DOBLE BASE EN 1ª BASE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>.- RETORNO A LA BASE</li> <li>.- SE CANTA LA CARRERA</li> </ul>
16,30	<b>EXPLICACION y PRACTICA DE LAS FORMAS DE CANTAR LAS JUGADAS (INCLUYE ESTILO)</b>	
	<p>A): JUGADAS CLARAS (con pausa y gesto simple)</p> <p>B): JUGADAS JUSTAS (rapidamente y gesto autoritario)</p> <p>C): JUGADAS MUY JUSTAS (rapidamente y doble gesto autoritario)</p> <p>.- SE REALIZARAN PRACTICAS CONJUNTAS DE TODO EL GRUPO</p>	
17,00	<b>EXPLICACION y PRACTICA DE LOS GESTOS USUALES (INCLUYE ESTILO)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>.- PLAY BALL</li> <li>.- BOLA FOUL</li> <li>.- INTERFERENCIA</li> <li>.- INFIELD FLY</li> <li>.- FOUL TIP</li> <li>.- CONTEO</li> <li>.- EXPULSION</li> <li>.- SE REALIZARAN PRACTICAS CONJUNTAS DE TODO EL GRUPO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>.- BOLA MUERTA</li> <li>.- BOLA BUENA</li> <li>.- OBSTRUCCIÓN</li> <li>.- SEÑA DE INFIELD FLY</li> <li>.- CONSULTA DEL MEDIO SWING</li> <li>.- PERDIDA DE CONTEO</li> <li>.- INTERFERENCIA EN HOME</li> </ul>
17,30	<b>EJERCICIO DE SEGUIMIENTO DE LA PELOTA</b>	
	<p><b>Grupos de 4 ó 5 participantes</b></p> <p>A): UNO EN EL CENTRO DEL GRUPO SE MOVERA SIGUIENDO LA PELOTA y SE PARARA EN LA COGIDA</p> <p>B): EL RESTO TIRARAN y COGERAN LA PELOTA</p>	
17,45	<b>PRACTICA DE LOS MOVIMIENTOS 1, 2, 3 y (1 ó 2) (INCLUYE ESTILO)</b>	
	<p>A): EL PARTICIPANTE QUE RECIBE LA PELOTA CANTA "1" ó "2"</p> <p>B): EL PARTICIPANTE DEL CENTRO CANTA "SAFE" o "OUT" SEGÚN SEA EL CASO</p>	
18,15	<b>RECESO y CAMBIO AL AULA</b>	
18,30	<b>METODOLOGIA Y ORGANIZACION</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>.- REDACCION DEL ACTA</li> <li>.- INFORMES POSTERIORES AL JUEGO</li> <li>.- JUEGO PROTESTADO</li> <li>.- UNIFORMIDAD y PRESENCIA DE LOS ARBITROS</li> <li>.- UNIFORMIDAD DE LOS EQUIPOS</li> <li>.- COMPORTAMIENTO DENTRO Y FUERA DEL TERRENO DE JUEGO</li> <li>.- FUNCIONAMIENTO DEL C.N.Ar.</li> <li>.- PROCEDIMIENTO DISCIPLINARIO</li> <li>.- REGLAMENTO DE REGIMEN DISCIPLINARIO</li> <li>.- REGLAMENTOS DE LA LIGA</li> <li>.- COMISARIOS TECNICOS</li> <li>.- DUDAS y OPINIONES</li> </ul>	<p>A): POR AMPLIACION DEL ACTA</p> <p>B): A SOLICITUD DEL JUEZ UNICO</p>
21,00 FIN	.- EN ESTE MODULO SE REALIZARA UNA VALORACION DEL INSTRUCTOR POR CADA PARTICIPANTE	